



Lista dokumentów:

- numer polisy ubezpieczeniowej,
- ksero lub pdf off-line OWU polisy ubezpieczeniowej,
- numer telefonu alarmowego ubezpieczyciela,
- druk EKUZ¹,
- aplikacja z dostępem do porad telemedycznych,
- książeczka zdrowia dziecka wraz z książeczką szczepień,
- Zaświadczenie o chorobach przewlekłych przetłumaczone na język angielski przez tłumacza przysięgłego.

Lista leków/suplementów diety/wyrobów medycznych/artykułów pielęgnacyjnych²

adrenalina**	2x ampułkostrzykawka
chusteczki nawilżane	1 opakowanie
czopek glicerynowy 1-2 g	czopek
dimentynden 1 mg/ml	krople doustne
DPN	saszetki
ibuprofen 100 mg/5 ml	syrop
krem na odparzenia	1-2 tubki
leki przewlekłe stosowane	na cały wyjazd +10%
mleko modyfikowane	proszek
oktenidyna	mała buteleczka
opaska odbłaskowa	1-2 sztuki
paracetamol 120 mg/5 ml	syrop
pęseta	1/rodzinę
pieluchy	indywidualnie
plastry	3-5 sztuk
probiotyk	saszetki
repelent	1 opakowanie
roztwór do inhalacji*	ampułki
smektyn	saszetki
sól morską do nos*	buteleczka
SPF 50	krem lub maść

¹ Wnioski na [stronach NFZ](#)

² Lista ułożona alfabetycznie

* wystarczy 0,9% roztwór chlorku sodu (0,9% sol. NaCl), tzw. sól fizjologiczna

** w przypadku uczulenia na jad owadów błonkoskrzydłych, silnej alergii lub anafilaksji w przeszłości